

LERNE DICH ZU SCHÜTZEN

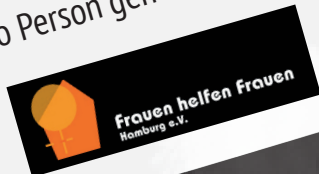
4,5 STUNDEN INTENSIVKURS FÜR FRAUEN UND MÄDCHEN

WANN

SONNTAG 8.11.2026
13.00 - 17.30 UHR

Du willst dich sicherer fühlen
und dich im Notfall wehren können?
Genau darum geht es in unserem
4,5-stündigen Intensiv-Workshop
für Frauen und Mädchen ab 15 Jahre

Anmelden, sich schützen lernen und Gutes tun:
10 € pro Person gehen an den



KURS GEBÜHR: 45 EUR

ANMELDUNG (AB 15 JAHRE)
UND BEZAHLUNG ÜBER DEN QR-CODE
ODER UNTER:
SEMINARE.ACADEMY-HAMBURG.COM



VERANSTALTUNGSORT:
MAXSTRASSE 23A
22089 HAMBURG

MITZUBRINGEN:
BEQUEME SPORTLICHE KLEIDUNG,
ETWAS ZU TRINKEN, GUTE LAUNE

ACADEMY
WWW.ACADEMY-HAMBURG.COM