

LERNE DICH ZU SCHÜTZEN

Sa 16. November 2024
14 – 18:30 Uhr

4,5 Stunden Intensivkurs
für Frauen und Mädchen
ab 15 Jahren

Kursgebühr: 45 €

SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR FRAUEN

Du willst dich sicherer fühlen und dich im Notfall wehren können?
Genau darum geht es in unserem 4,5-stündigen Intensiv-Workshop.
Sichere dir deinen Platz und melde dich direkt online an!

Anmeldung und Bezahlung unter:
seminare.academy-hamburg.com



Veranstaltungsort:
ACADEMY, Maxstraße 23a, 22089 Hamburg

Mitzubringen:
bequeme/sportliche Kleidung,
etwas zu trinken, gute Laune.

Anmelden,
sich schützen lernen
und Gutes tun:
10 € pro Person gehen
zu Gunsten des Radio Hamburg
Hörer helfen Kindern e.V.



ACADEMY

www.academy-hamburg.com